**Resursi za djecu, mlade, roditelje i stručnjake**

Poštovani,

unatoč popuštanju mjera i ljetnim školskim praznicima, osnaživanje djece i mladih i dalje ostaje naš prioritet, posebno u svjetlu ponovnog porasta broja zaraženih s kojim se suočavamo.

Povjerenstvo za zaštitu mentalnog zdravlja djece i mladih Grada Zagreba zahvaljuje Vam na dosadašnjem doprinosu očuvanju dobrobiti i mentalnog zdravlja vaših malenih polaznika i njihovih obitelji te Vas poziva na daljnju suradnju.

Ovim putem **dostavljamo Vam informacije i resurse za koje Vas molimo da učinite dostupnima djeci, mladima, roditeljima i djelatnicima svoje ustanove**.

* U okviru djelovanje Povjerenstva otvorena je **online platforma Podrška na dlanu**. Platforma objedinjuje resurse za djecu, mlade, njihove roditelje i stručnjake usmjerene na njihovu dobrobit (odgajatelji, nastavnici, stručni suradnici, stručnjaci mentalnog zdravlja), čiji su autori stručnjaci zagrebačkih ustanova koje izravno rade s djecom, mladima i njihovim obiteljima. Cilj platforme je omogućiti što širu dostupnost sadržaja koji pomažu razvoju otpornosti te na taj način osnaživati djecu i njihovu okolinu.  
  Poveznica na stranicu Podrška na dlanu: [https://zagreb.hr/podrska-na-dlanu/158212](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fzagreb.hr%2Fpodrska-na-dlanu%2F158212&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257344989009&sdata=ijs%2Bm8uUmVTGwJ899ufePENGbig5bzbpmiC4%2B4Mo0Ms%3D&reserved=0)
* Nadalje, ovim Vam putem **dostavljamo pakete resursa**, koje molimo da zajedno s ostalim informacijama učinite dostupnima djeci, mladima, roditeljima i djelatnicima svoje Ustanove. Paketi resursa uključuju nove materijale, kao i materijale iz prvog vala u čijem su preuzimanju je došlo do određenih prepreka.
* Među materijalima namijenjenim stručnim suradnicima izdvajamo besplatnu **e-knjigu "Povezani: telefonsko i e-savjetovanje u suočavanju s pandemijom COVID-19 i njenim posljedicama“**, u autorstvu skupine stručnjaka predvođenih s prof. dr. sc. Gordanom Buljan Flander, ravnateljicom Poliklinike za zaštitu djece i mladih Grada Zagreba, te Andrejom Bogdan, kliničkom psihologinjom, predsjednikom Hrvatske psihološke komore.

**Ljubazno Vas molimo za Vašu podršku u osnaživanju djece i mladih:**

I. Dijeljenjem sljedećih informacija na mrežnim stranicama Vaše Ustanove (ili drugim kanalima dostupnim roditeljima učenika, kao što su društvene mreže):

* poveznica za pristup materijalima za djecu, mlade i roditelje: [https://we.tl/t-UgbEdpG22N](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwe.tl%2Ft-UgbEdpG22N&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257344999000&sdata=LqH%2BUlB23cH1MKRxxVbW2u1MB8SH%2BAEYWPuZ6rKHONk%3D&reserved=0)
* članak s poveznicom na stranicu Podrška na dlanu: [https://we.tl/t-BQXQWAb3J0](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwe.tl%2Ft-BQXQWAb3J0&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257344999000&sdata=q%2BvG2dkamXKHIce2C9OKpk7Kg0%2F%2BND%2BHdgCiPSfq6CU%3D&reserved=0)

II. Dostavljanjem sljedećih informacija elektroničkim putem svojim djelatnicima:

* poveznica za pristup materijalima za stručnjake: [https://we.tl/t-7oW4H6LDbI](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwe.tl%2Ft-7oW4H6LDbI&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257345008996&sdata=Y5xVPc1V5Fyxu59FLLtQl9FsYoGJu%2FGjdMKPG2llyfQ%3D&reserved=0)
* poveznica za pristup materijalima za djecu, mlade i roditelje: [https://we.tl/t-UgbEdpG22N](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwe.tl%2Ft-UgbEdpG22N&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257345018990&sdata=Ns%2Fn5D77sn5gqN1sVDNVphEiiD5Id2jj0yZsKm3MIig%3D&reserved=0)
* poveznica za preuzimanje e-knjige "Povezani: telefonsko i e-savjetovanje u suočavanju s pandemijom COVID-19 i njenim posljedicama": [https://www.poliklinika-djeca.hr/wp-content/uploads/2020/06/Povezani\_Telefonsko-i-e-savjetovanje-u-suo%C4%8Davanju-s-pandemijom-COVID-19.pdf](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.poliklinika-djeca.hr%2Fwp-content%2Fuploads%2F2020%2F06%2FPovezani_Telefonsko-i-e-savjetovanje-u-suo%25C4%258Davanju-s-pandemijom-COVID-19.pdf&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257345018990&sdata=RChbezkXk5FyEFJoQ%2F2dvkC2BEJvzN5m1fss3wqXpkk%3D&reserved=0)
* poveznica na stranicu Podrška na dlanu: [https://zagreb.hr/podrska-na-dlanu/158212](https://eur03.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fzagreb.hr%2Fpodrska-na-dlanu%2F158212&data=02%7C01%7CVanda.Bazmenjak%40zagreb.hr%7C099ba194e5c84acf29f208d81d05a399%7C375c85f8951d4b789ccb432b1ab4caea%7C1%7C1%7C637291257345028984&sdata=x2hH47im7SVJqWQ2re4FBdiZD%2Fprs9Sri62n9gz%2Fp7Y%3D&reserved=0)