SVIJETSKI DAN OSOBA S DOWN SINDROMOM

**21.** ožujka obilježava se svjetski dan osoba s down sindromom upravo zato jer se javlja kao posljedica anomalije kromosoma 21.

Downov sindrom smatra se jednim od najčešćih genetskih poremećaja.

Prvi put opisao ga je John Langdon Down 1866. i po njemu ja dobio ime.

Ljudsko tijelo sastoji se od ogromnog broja stanica. Svaka stanica u svojem središtu ima jezgru u kojoj je smješten nasljedni materijal, tzv. Geni. Downov sindrom uzrokuje pogrešan prijenos kromosoma tijekom stanične diobe.

Downov sindrom pogađa sve rase i može se javiti u bilo kojoj obitelji, bez obzira na zdravlje roditelja, ekonomsku situaciju ili način života. Rizik je veći kod žena starijih od 35 godina, a oko 80% djece s Down sindromom imaju majke mlađe od 35 godina.

Prosječno jedno od 700 sve novorođene djece rađa se s Downovim sindromom..

Postoji preko pedeset karakterističnih obilježja Downovog sindroma.

|  |
| --- |
| **Najčešća obilježja izgleda djeteta s Downovim sindromom su:** |
| **Mišićna hipotonija** |
| **Široki vrat** |
| **Kosi položaj očiju - lica osoba monogolske rase** |
| **Okruglo lice** |
| **Abnormalni oblik uški** |
| **Kratke šake** |
| **Malena usta, nos i veliki jezik** |
| **Kratke i široke ruke i noge** |
| **Kraći prsni koš neobičnog oblika** |
| **Malena glava** |

Kod djece i odraslih s Downovim sindromom postoji veći rizik od urođenih bolesti i to:

* Srčanih bolesti – oko 50%
* Bolesti štitnjače – oko 15 %
* Problemi s probavnim sustavom
* Problemi s očima
* Alzheimerova bolest

Dijagnoza se može vidjeti prije rođenja uzv ili uzorkom plodne vode iz utrobe majke.

Ovaj se poremećaj ne može izliječiti.

Osobe s  Downom sindrom osim tjelesnih nepravilnosti nažalost imaju i mentalnu retardaciju.

Kada roditelji saznaju da je rođeno dijete sa Down sindromom to je za njih jako stresno i teško je to prihvatiti, ali se promijenio odnos društva prema djeci s posebnim potrebama koja su puno više prihvaćena nego prije (gotovo svi idu u vrtiće, a neki i u osnovne škole).

Što ranije se krene s rehabilitacijom, to su veće šanse za bolje rezultate.

Najvažniju ulogu u razvoju ima obitelj jer članovi obitelji provode najveći dio vremena s djetetom.,

Uživajte u svom djetetu!  
Uživajte u svakom malom uspjehu!  
Ne gubite vrijeme na ispitivanje zašto se to Vama dogodilo!  
Vjerujte u sebe!  
Sve što želite možete postići !  
Vaše dijete je drugačije i za njega je uspjeh nešto drugo!  
Budite ustrajni! Borite se!  
Bez obzira na sve teške trenutke, snagu crpite iz veselih i radosnih trenutaka!  
Svaki novi dan je drugačiji! Neki su lakši, neki su teži!  
Težite obiteljskom zajedništvu!  
Ne odustajte kad Vam kažu „NE“! Upornost otvara mnoga vrata!

**I zapamtite: NISTE SAMI !!!!!!!!!**



IZVORI:

* Wikipedija
* Pliva zdravlje
* MSD priručnik
* Udruga za down sindrom!!

Ela Čelec 6.b😊